

Trzy filary Programu FitSchool



NAUCZYCIELU - **DOŁĄCZ TERAZ**

FITSCHOOL - gotowe i bezpłatne lekcje WF

Jak to działa?

Obejrzyj wideo →



Patronat:



ZDROWIE

- ✓ **POSTAWA PROZDROWOTNA**
szansa na dłuższe i zdrowsze życie
- ✓ **DOBRA WYDOLNOŚĆ FIZYCZNA**
niższe ryzyko chorób serca
- ✓ **SILNY GORSET MIĘŚNIOWY**
niższe ryzyko chorób narządu ruchu



NAUKA

- ✓ **IDENTYFIKACJA POTRZEB ZDROWOTNYCH**
skuteczne działanie na rzecz zdrowia
- ✓ **PODSTAWY NAUKOWE**
efektywny trening dla zdrowia
- ✓ **REKOMENDACJE NAUKOWE**
uwzględnianie możliwości rozwojowych dziecka



INNOWACJA

- ✓ **WIRTUALNY TRENER**
reorientacja roli nauczyciela
- ✓ **NOWATORSKO WYKORZYSTANA PRZESTRZEŃ W KLASIE**
większe możliwości działania
- ✓ **NOWA FORMUŁA**
wyższa jakość zajęć ruchowych

Treningi dla uczniów



UMACNIAJ
KAPITAŁ
ZDROWOTNY
DZIECI



3-minutowe zajęcia aktywności fizycznej w formie śródlekcyjnej "przerwy dla mózgu"

8-minutowe treningi wspierające nauczyciela w realizacji podstawy programowej



30-minutowe treningi zdrowotne dla dzieci do prowadzenia w trakcie 45 min zajęć

Szkolenia dla nauczycieli

Korzystając z platformy FitSchool uzyskujesz również dostęp do bazy krótkich (ok. 20 min) szkoleń przygotowanych przez:



Lekarzy



Fizjoterapeutów



Specjalistów
aktywności fizycznej



Psychologów

Po każdym szkoleniu otrzymasz certyfikat

Jak uzyskać bezpłatny dostęp do platformy FitSchool:

www.fitschool.pl

1 | Placówka oświatowa uzyskuje status Partnera Programu FitSchool

- **Wypełnij** Oświadczenie Dyrektora Szkoły o chęci przystąpienia placówki oświatowej do Programu
- **Wyślij** skan podpisanego Oświadczenia Dyrektora Szkoły na adres: kontakt@fitschool.pl
- **Poczekaj** na aktywację konta placówki

2 | Nauczyciel rejestruje indywidualne konto użytkownika

- **Sprawdź** czy Twoja szkoła jest Partnerem Programu FitSchool
- **Wypełnij** elektroniczny formularz rejestracyjny
- **Dołącz** skan Zaświadczenia o współpracy ze szkołą
- **Poczekaj** na aktywację konta indywidualnego

3 | Korzystasz bezpłatnie i bez ograniczeń z treści i narzędzi platformy FitSchool!

Skontaktuj się z nami



660 641 805



kontakt@fitschool.pl

Zapraszamy do kontaktu od poniedziałku do piątku
w godzinach 9:00 - 15:00